



Tai Ji Qi Gong

Besonders in der heutigen Zeit brauchen wir Wege, unsere Energien zu erneuern und zu sammeln, damit wir mit mehr innerer Ruhe, Freude und Gelassenheit den oft stressigen Alltag begegnen können.

Tai Ji & Qi Gong

- ab Montag, 6. September, 18.00–19.00 Uhr, 16 Mal, Fr. 320.-

Qi Gong

- ab Montag, 25. Oktober, 20.00–21.00 Uhr, 9 Mal, Fr. 180.-

Kursort: Bewegungsraum Cardinal, Bachstr. 75, 8200 Schaffhausen (ca. 300 m vom Bahnhof)
Kursleitung: Helen Waldmeier

Taiji & Qigong-Ausbildungen beginnen wieder im März 2011.
Weitere Kurse siehe www.qispace.ch

QiSpace - Tai Ji & Qi Gong-Schule Helen Waldmeier / Daniel Züblin
Rosenbergstr. 22, 8200 Schaffhausen, Tel: 052 624 50 60, Fax: 052 620 00 31
E-mail: info@qispace.ch, Webseite: www.qispace.ch