



# Tai Ji Qi Gong

Besonders in der heutigen Zeit brauchen wir Wege, unsere Energien zu erneuern und zu sammeln, damit wir mit mehr innerer Ruhe, Freude und Gelassenheit den oft stressigen Alltag begegnen können.

## Tai Ji & Qi Gong

---

- |   |                   |
|---|-------------------|
| - Ab Dienstag, 10. Januar, 18.30–19.30 Uhr  | 15 Mal, Fr. 375.- |
| - Ab Dienstag, 21. Februar, 17.30–18.30 Uhr | 10 Mal, Fr. 250.- |
| - Ab Mittwoch, 22. Februar, 10.00–11.00 Uhr | 10 Mal, Fr. 250.- |
| - Ab Mittwoch, 22. Februar, 19.55–20.55 Uhr | 10 Mal, Fr. 250.- |

Kursort: QiSpace - Kursraum Wartstr. 19, 8400 Winterthur (100 m neben dem Bahnhof)

## Qi Gong

---

- |  |                   |
|--|-------------------|
| - Ab Mittwoch, 22. Februar, 9.00–10.00 Uhr (8 Brokate Qigong)        | 10 Mal, Fr. 250.- |
| - Freitags, 12.15–13.15 Uhr (Meridiandehnungsqigong)                 | nach Anfrage      |
| - Ab Donnerstag, 23. Februar, 18.00 – 19.00 Uhr (Yi Jin Jing Qigong) | 12 Mal, Fr. 300.- |

Kursort: Auf Anfrage

Weitere Kursangebote:

Meditationsnachmittag, Taiji & Qigong - Ausbildungen, Sommerferienkurs im Tessin

Informieren Sie sich auf unseren Webseiten oder verlangen Flyer und Broschüren bei uns.



QiSpace – Tai Ji & Qi Gong-Schule

Daniel Züblin/Helen Waldmeier

Rosenbergstr. 22, 8200 Schaffhausen, Tel: 052 624 50 60

E-mail: [info@qispace.ch](mailto:info@qispace.ch), Webseite: [www.qispace.ch](http://www.qispace.ch)