



Qi Gong

Besonders in der heutigen Zeit brauchen wir Wege, unsere Energien zu erneuern und zu sammeln, damit wir mit mehr innerer Ruhe, Freude und Gelassenheit den oft stressigen Alltag begegnen können.

Qi Gong

- Jeweils Mittwoch, 19.15–20.15 Uhr, 10 Mal, Fr.250.-

Kursort: Ottikerstr. 40, 8006 Zürich (Tramstation Rigiblick, 5 Stationen vom HB)

Kursleitung: Christine Lutta



QiSpace – Tai Ji & Qi Gong-Schule
Helen Waldmeier/Daniel Züblin
Rosenbergstr. 22, 8200 Schaffhausen, Tel: 052 624 50 60
E-mail: info@qispace.ch, Webseite: www.qispace.ch