



PROGRAMM
2010/2011

QiSpace - Tai Ji & Qi Gong - Schule

Vor 22 Jahren gründete Daniel Züblin die Tai Ji und Qi Gong Schule.

Wir unterrichten in Winterthur, Schaffhausen und Zürich. Seit 1998 bietet unsere Schule auch jährlich zwei neue Intensivausbildungen in Tai Ji und Qi Gong an. Beide Ausbildungen sind vom Schweizerischen Berufsverband SGQT anerkannt.

Fortlaufende Tai Ji & Qi Gong - Kurse

Wir bieten immer wieder neue Anfängerkurse in Winterthur, Zürich, Schaffhausen an. Fortgeschrittene können jederzeit die Yangstil- Kurz- und Langform vertiefen.

Tai Ji & Qi Gong - Einführungstage

Einen Tag lang intensiv in Tai Ji & Qi Gong eingeführt und informiert werden.

Der Besuch eines Einführungstages ist für die Ausbildung erforderlich.

Jeweils 9.45-17.00 Uhr, Fr. 150.-

- Samstag, 4. Dezember 2010

- Sonntag, 9. Januar 2011

- Samstag, 5. Februar 2011

Ausbildungen

Wir bieten jedes Jahr zwei Diplomausbildungen an für alle, die sich intensiv mit Tai Ji und Qi Gong beschäftigen oder später Tai Ji und/oder Qi Gong unterrichten möchten.

Die nächste Tai Ji - Ausbildung beginnt am 12. März 2011, die nächste Qi Gong- Ausbildung am 19. März 2011. Bitte fordern Sie unsere ausführlichen Broschüren an oder laden das Pdf-Dokument auf unseren Webseiten runter.

Ferienkurs

Der Ferienkurs «Die Kunst, im Alltag entspannt zu sein» mit Qi Gong, Tai Ji und Meditation findet in der «Casa Civetta» mit dem wunderschönen Garten in Avegno im Maggiatal statt. Abends bietet sich jeweils die Möglichkeit, auf der Piazza in Locarno am Filmfestival einen Film anzuschauen. Sonntag, 7. – Samstag, 13. August 2011

Einzelunterricht / Beratungen

Sich eine Einzelstunde gönnen, um Tai Ji, Qi Gong oder Energiearbeit zu lernen oder verbessern. Abends und tagsüber in Winterthur, Schaffhausen und Zürich möglich.

Mit Gespräch, Time Therapie oder Energiearbeit mehr Klarheit und Einblick in energetische und emotionelle Prozesse erhalten. Gerne machen wir einen Termin mit Ihnen ab.

Unser Angebot

„Sanftes Shaolin“ Qi Gong - Wochenende

Zheng Zhang wird ein sanftes Shaolin-Qigong mit den 12 ältesten Lebensprinzipien unterrichten.

29./30. Januar 2011, Fr. 250.-

Tai Ji - Schwertform

Die Schwertform gehört zu den Standard-Taijiwaffenformen. Durch den «verlängerten Arm» (Schwert) und die Dynamik dieser Form kommen ganz neue Aspekte dazu.

Kosten: Fr. 300.- für 4 Samstagnachmittage. Die Schwertform kann auch im Ferienkurs im Maggiatal gelernt werden. Kursbeginn 15. Januar 2011.

Tai Ji - Push Hands Die Prinzipien von Tai Ji werden in den Push Hands - Partnerübungen spielerisch angewendet. Im Push Hands geht es um Verwurzelung, Balance und Sensitivität. Kosten: Fr. 75.-/Halbtag. Kurs auf Anfrage.

Quick fist - schnelle Taijiform

Diese schnelle Form (ursprünglich aus dem „White Crane - Stil“) wird mit den gleichen Prinzipien wie die Tai Ji - Form geübt. Durch die Geschwindigkeit und Dynamik dieser Form wird die Bewegungskoordination und die schnelle Verwurzelung gefördert.

Kurs auf Anfrage.

Meditation - Shifting into stillness

Die Meditations - Halbtag sind für AnfängerInnen und Fortgeschrittene geeignet.

Kurs auf Anfrage.

www.qispace.ch

Die aktuellsten Informationen sind immer auf unserer Webseite www.qispace.ch oder fordern Sie per Tel. 052 624 50 60 oder E-Mail info@qispace.ch unsere Flyer und Broschüren an.

QiSpace

Im QiSpace ergänzen wir klassische, traditionelle Formen und Techniken mit zeitgemässen, modernen Methoden, um den Lernprozess zu fördern. Wir freuen uns, Dich dabei unterstützen zu können.

Leitung

Helen Waldmeier-Beynon, geboren und aufgewachsen in London. Sie lernte Tai Ji, Qi Gong und Traditionelle Chinesische Medizin in Europa und Asien und praktiziert Tai Ji und Qi Gong seit 19 Jahren. Sie arbeitet auch als Gesprächs-Therapeutin in eigener Praxis und bietet Meditations- und Wahrnehmungs - Kurse an.

Daniel Züblin praktiziert seit 27 Jahren Tai Ji und Qi Gong und gründete 1988 die Tai Ji & Qi Gong - Schule. Er studierte Traditionelle Chinesische Medizin (TCM) in der Schweiz und in China. Weitere Ausbildungen in verschiedenen Körpertherapien, als Erwachsenenbildner und psychologischer Berater. Langjährige Meditationspraxis.

Information und Anmeldung

QiSpace
Tai Ji & Qi Gong – Schule
Helen Waldmeier / Daniel Züblin
Rosenbergstr. 22, 8200 Schaffhausen
Tel: 052 624 50 60, Fax: 052 620 00 31
E-mail: info@qispace.ch
Webseite: www.qispace.ch

