

Meditation



Ein Nachmittag lang mit verschiedenen Meditationsmethoden, stillen und einigen, einfachen bewegten Qigongübungen in eine Ebene tiefer Entspannung, innerer Ruhe und Präsenz eintauchen.
Für AnfängerInnen und Fortgeschrittene.

Datum/Zeit: Samstag, 25. Februar, 13.00-17.00 Uhr

Kosten: Fr. 80.-

Ort: Kursraum QiSpace, Wartstr. 19, 8400 Winterthur

Kursleiter: Daniel Züblin

QiSpace – Tai Ji & Qi Gong - Schule
Helen Waldmeier/Daniel Züblin
Rosenbergstr. 22, 8200 Schaffhausen
Tel. 052 624 50 60, 079 616 54 42
E-Mail: info@qispace.ch
www.qispace.ch